

Plano de Atividades para o Ano de 2017  
 GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa

Objetivos Estratégicos 2017	Objetivos Operacionais 2017	Indicador / Meta	Descrição	Indicador / Meta	Responsabilidade
Consolidar e criar novas respostas no âmbito da saúde mental dirigidas a pessoas com DM e seus familiares/cuidadores	Manter o nº de clientes apoiados em cada resposta	Nº de clientes apoiados em Lisboa/54 Almada/25	Dar cumprimento ao estabelecido nos acordos de cooperação com os Ministérios da Tutela	UVAU Ancora/7 Upro Gira / 6 Upro Panda /4 Upro Joy / 7 Fso Retiro de Alfama/30 Fso Gaivota / 25	Direção Diretores Técnicos da Respostas
	Criar uma Unidade de Vida no distrito de Setúbal	Unidade De Vida / 1	Diligências efectuadas para implementação da mesma	Nº de diligências ≥ 1 Unidade de Vida Criada	Direção
	Converter a Unidade de Vida Autónoma em Unidade de Vida Protegida	Conversão / 1	Reforço da necessidade de conversão	Nº de diligências ≥ 1 Unidade de Vida Convertida	Direção
	Criar resposta habitacional autónoma	Criar /1	Estabelecimento de parcerias	Nº Diligências efectuadas ≥ 1 Unidade de Vida Autónoma Criada	Direção
	Criar resposta ocupacional para jovens	Criar /1	Diligências efectuadas para implementação da mesma	Nº de diligências ≥ 1 Resposta Ocupacional para Jovens Criada	Direção
	Dar continuidade às diligências necessárias com vista à construção do FSO Gaivota	FSO Gaivota / 1	- Apresentação de Candidaturas para obtenção de financiamento (público e privado) - Apelar à responsabilidade social das empresas	Nº de Candidaturas apresentadas ≥ 1 Reforçar o pedido de Fundo de Socorro ≥ 1 Reforçar o pedido de apoio à Câmara Municipal de Almada ≥ 1 Nº de empresas contactadas ≥ 2	Direção e Diretor Técnico do FSO Gaivota

APD.  
 28/10/17

Plano de Atividades para o Ano de 2017  
GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa

ARL.  
EPAIOL

Objetivos Estratégicos 2017	Objetivos Operacionais 2017	Indicador / Meta	Ações 2017		Indicador / Meta	Responsabilidade
<p>Consolidar e criar novas respostas no âmbito da saúde menatal dirigidas a pessoas com DM e seus familiares/cuidadores</p> <p>(Cont.)</p>	<p>Dar resposta às exigências legais para utilização de espaços de prestação dos serviços</p>	<p>Implementação das exigências legais nos espaços / 6</p>	<p>Continuar a elaboração/ implementação dos Projetos de Segurança</p>		<p>Nº de espaços com Projectos de Segurança Implementados/ 6</p> <p>Nº de simulações em articulação com as Proteções Cívis dos Distritos de Lisboa e Setúbal/ 5</p> <p>Nº de ações de formação de sensibilização/ 5</p>	<p>Direção e Diretores Técnicos das Respostas Sociais</p>
			<p>Pequenas obras de manutenção</p> <p>Renovação conforme a necessidade de mobiliário e electrodomésticos</p>	<p>100% dos PIR actualizados</p>		
<p>Melhorar a qualidade de vida dos clientes, seus familiares e cuidadores</p>	<p>Dar continuidade à intervenção com os clientes</p>	<p>actualizados/ 100% Processos Sociais Actualizados/ 100% Planos de actividades elaborados em Conjunto/ 100%</p>	<p>Elaborar e adaptar os PIR - Plano Individual de Reabilitação</p> <p>Sessões de Psicoeducação nos Fóruns</p> <p>Promover procura de emprego</p> <p>Sensibilizar para a participação em Educação</p>		<p>100% dos PIR actualizados</p> <p>Sessões Bimensais ≥ 24</p> <p>10% inscritos nos centros de emprego</p> <p>27% inscritos na escola, em formações e ações de revalidação de competências académicas</p>	<p>Equipas Técnicas</p>
			<p>Renovação conforme a necessidade de mobiliário e electrodomésticos</p>	<p>100% dos PIR actualizados</p>		

Plano de Atividades para o Ano de 2017  
GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa

Objetivos Estratégicos 2017	Objetivos Operacionais 2017	Indicador / Meta	Ações 2017		
Descrição	Descrição	Indicador / Meta	Descrição	Indicador / Meta	Responsabilidade
(cont.) Melhorar a qualidade de vida dos clientes, seus familiares e cuidadores	(Cont.) Dar continuidade à intervenção com os clientes	(Cont.) Processos Clínicos actualizados/ 100%  Processos Sociais Actualizados/ 100%  Planos de actividades elaborados em Conjunto/ 100%	Promover as competências pessoais e económicas	Concretização dos programas e sensibilização de gestão de dinheiro	Técnicos de Referência
			Promover as actividades Socialmente Úteis e o voluntariado	5 clientes a iniciar o Projecto 5 entidades aceitem o Projecto	Diretores Técnicos dos Fóruns
			Promover a autonomia Sócio Económica	5% com aumento de fonte de rendimento/ vencimento; Subsídio de formação, complemento de reforma	Equipas Técnicas
			Promover Programas de Verão	Idas à Praia Pic-Nic's Visitas Culturais	Direção e Directores Técnicos das Respostas Sociais
	Promover o envolvimento dos clientes na participação activa e na dinâmica da instituição		Reuniões de Representantes/24; Participação de clientes e/ou Cuidadores em Encontros e Congressos Científicos/3; Participação na Rede Nacional Utentes/ 5; Participação activa nível institucional; Figura do Padrinho - Apoio na integração de novos clientes;	Direção e Directores Técnicos das Respostas Sociais	

AAU.  
Estante

Plano de Atividades para o Ano de 2017  
GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa

Objetivos Estratégicos 2017	Objetivos Operacionais 2017		Ações 2017		Responsabilidade
Descrição	Descrição	Indicador / Meta	Descrição	Indicador / Meta	
(Cont.) Melhorar a qualidade de vida dos clientes, seus familiares e cuidadores	(Cont.) Dar continuidade à intervenção com os clientes	(Cont. ) Processos Clínicos actualizados/ 100% Processos Sociais Actualizados/ 100% Planos de actividades elaborados em Conjunto/ 100%	Promover o Programa de Sensibilização dos Cuidados de Saúde Oral e Física	Saúde oral: 75% acompanhados pela consulta de medicina dentária Saúde Física: 75% participa em actividades e pratica desportiva promovidas pela GIRA ou outras entidades. Melhoria em 75% dos utentes das Unidade de Vida que participam no Projecto Peso Certo 75% dos utentes do FSO Gaivota participam no programas dinamizados pela CMA: Dança e Gira Sessões Informativas de Cuidados de Saúde / 5	Direção e Directores Técnicos das Respostas Sociais Direção e Directores Técnicos das Respostas Sociais
		Programas de Sensibilização de Promoção de Bem-Estar Físico, Psíquico e Social/ 100% dos clientes envolvidos	Promover o Programa de Sensibilização dos Cuidados de Bem-Estar Psíquico	100% são acompanhados periodicamente na consulta de psiquiatria 20% são acompanhados em psicoterapia	

18/11  
Girão

Plano de Atividades para o Ano de 2017  
 GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa

ARL.  
 GiraTos

Objetivos Estratégicos 2017	Objetivos Operacionais 2017		Ações 2017	
Descrição	Descrição	Indicador / Meta	Indicador / Meta	Responsabilidade
<p>(Cont.) Melhorar a qualidade de vida dos clientes, seus familiares e cuidadores</p>	<p>(Cont.) Dar continuidade à intervenção com os clientes</p>	<p>Programas de Sensibilização de Promoção de Bem-Estar Físico, Psíquico e Social/            100% dos clientes envolvidos</p>	<p>Promover o Programa de Sensibilização dos Cuidados de Bem-Estar Social</p> <p>55% dos clientes do FSO Gaivota participam no programas dinamizados pela CMA: Aventura, arte, Dança e Gira</p> <p>40% dos clientes do FSO Gaivota Participam nas sessões de Xadrez promovidas pela CMA</p> <p>50% dos clientes do FSO Retiro de Alfama participa no Clube de Leitura desenvolvido em articulação com a Biblioteca Municipal Luis de Camões</p> <p>20% dos clientes do FSO Retiro de Alfama participa no Náutico Clube Boa Esperança</p> <p>7% dos clientes do FSO Retiro de Alfama participam no Projeto "Kyak para Todos" em parceria com o Náutico Clube Boa Esperança, Associação de Parelésia Cerebral Calouste Gulbenkian e Agrupamento de escolas do Lumiar</p> <p>27% dos clientes do FSO Retiro de Alfama participa no DisPar em parceria com o ISPA</p>	<p>Direção e Diretores Técnicos das Respostas Sociais</p>

Plano de Atividades para o Ano de 2017  
 GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa

APL.  
 O Santos

Objetivos Estratégicos 2017	Objetivos Operacionais 2017		Ações 2017		
Descrição	Descrição	Indicador / Meta	Descrição	Indicador / Meta	Responsabilidade
(Cont.) Melhorar a qualidade de vida dos clientes, seus familiares e cuidadores	(Cont.) Dar continuidade à intervenção com os clientes	Programas de Sensibilização de Promoção de Bem-Estar Físico, Psíquico e Social/ 100% dos clientes envolvidos	Dar continuidade à articulação com os serviços de saúde mental	Nº de Serviços Locais de Saúde Mental ≥ 4	Direção e Diretores Técnicos das Respostas Sociais
			Dar continuidade à sensibilização da importância da toma da medicação	100% dos clientes aderem à medicação 90% dos clientes não têm recaídas	Equipas Técnicas
		Dar continuidade ao trabalho de optimização das competências pessoais dos utentes, promovendo a sua autonomia	25% dos clientes têm um programa de gestão da medicação 25% dos clientes têm um programa melhoria no desempenho das AVD's 50% dos clientes têm uma melhoria das necessidades identificadas no seu PIR	Equipas Técnicas	
		Dar continuidade ao trabalho de optimização das competências sociais promovendo a sua autonomia	50% dos clientes têm no PIR um programa de utilização dos recursos externos 50% dos clientes participam em ações na comunidade	Equipas Técnicas	

Plano de Atividades para o Ano de 2017  
 GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa

Objetivos Estratégicos 2017	Objetivos Operacionais 2017	Indicador / Meta	Descrição	Indicador / Meta	Responsabilidade
(Cont.) Melhorar a qualidade de vida dos clientes, seus familiares e cuidadores	Dar continuidade à intervenção com os cuidadores informais (familiares e pessoas significativas)	Ações/ 5	Dar continuidade à articulação com os familiares e/ou cuidadores	Existe articulação com os cuidadores informais de 75% dos clientes	Equipa técnica de cada resposta
			Atividades com Familiares	Reuniões/ Encontros/ Congressos ≥ 4	Direção e Diretores Técnicos
			Promover o descanso do Cuidador	Cuidadores Apoiados ≥ 2	Direção e Diretores Técnicos
			Envolvimento dos Familiares na dinâmica da Instituição	Familiares participam de forma activa ≥ 5	Direção
			Realização de reuniões de coordenação	Nº de reuniões realizadas ≥ 6	Direção Técnica das respostas
Promover a articulação da equipa	Nº de reuniões realizadas pelos elementos das várias equipas ≥ 54	Realização de reuniões de Técnicos superiores	Realização de reuniões de equipa	Nº de equipas que reúne regularmente ≥ 3	Direção Técnica das respostas sociais
			Realização de reuniões de Técnicos superiores	Nº de reuniões realizadas ≥ 6	Direção e Direção Técnica das respostas sociais
			Representação em reuniões com parceiros	Nº de reuniões realizadas com parceiros ≥ 30	Direção
Promover a qualidade, eficiência e eficácia das intervenções	Aumentar a capacidade de autonomia dos elementos da equipa	Nº de delegações de representações formais com parceiros	Reforçar as competências pessoais e profissionais	100% dos funcionários frequentaram ações de formações interna ou externa	Direção e Direção Técnica das respostas sociais

APP.  
 Santos

Plano de Atividades para o Ano de 2017  
 GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa

ARL.  
 Santos

Objetivos Estratégicos 2017	Objetivos Operacionais 2017	Indicador / Meta	Descrição	Indicador / Meta	Responsabilidade
Promover a qualidade, eficiência e eficácia das intervenções (Cont.)	Fomentar a coesão da equipa	Nº de atividades realizadas $\geq$ 3	Realização de reuniões de equipa	Nº de equipas que reúne regularmente $\geq$ 3	Diretores Técnicos
			Criação de equipa responsável pela criação do modelo de avaliação de desempenho	Equipa formada / 1	Direção
			Realizar diligências necessárias à criação do Sistema de Avaliação de desempenho	Nº de reuniões para criação dos instrumentos / 4	Direção, Direção Técnica das respostas sociais
			Realizar as diligências necessárias à	Dar conhecimento de como se vai processar o SAD / 26	Direção, Direção Técnica das respostas sociais
Fomentar a interdisciplinariedade	Nº de intervenções conjuntas / 100%	Realização de reuniões de estudo de caso	Nº de estudo de casos / 6	Direção Técnica das respostas sociais	
		Realização de Workshop temáticos	Nº de eventos realizados $\geq$ 1	Direção	
		Realização de atividade outdoor de teambuilding	Nº de eventos realizados $\geq$ 6	Direção	
Implementar o sistema de avaliação de Desempenho - SAD	Implementação do SAD / 100%				



Plano de Atividades para o Ano de 2017  
 GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa

ARL.  
 Santos

Objetivos Estratégicos 2017	Objetivos Operacionais 2017	Indicador / Meta	Descrição	Indicador / Meta	Responsabilidade
(Cont.) Promover a qualidade, eficiência e eficácia das intervensões	Dar Continuidade ao acolhimento de estágios académicos	Nº de estágios curriculares a decorrer ≥ 7	Implementação do SAU	Nº de Avaliações de Desempenho realizadas / 100%	Direção, Direção Técnica das respostas sociais
			Participação em formações e congressos	Nº de horas de formação por colaborador / 25h	Direção e Direção Técnica das respostas sociais
	Dar continuidade ao acolhimento de estágios académicos de universidades fora de Portugal	Nº de estágios na medida Erasmus e Erasmus + a decorrer ≥ 2	Realização de reuniões com conteúdos formativos	75% dos funcionários participam nas reuniões formativas	Direção e Direção Técnica das respostas sociais
			Estabelecer contatos para inserir alunos	Nº de contatos realizados ≥ 10	Coordenação do Gabinete de Estágios e Direção
Articular com o Orientador do Estabelecimento de Ensino		Nº de contatos realizados ≥ 10	Coordenação do Gabinete de Estágios e Direção		
Acolher o aluno e assegurar o acesso à informação necessária para o decorrer do estágio		Nº de alunos integrados ≥ 7	Coordenação do Gabinete de Estágios e Direção		
Articular com a Universidade Internacional		Nº de contatos realizados ≥ 5	Coordenação do Gabinete de Estágios e Direção		
Acolher o aluno e assegurar o acesso à informação necessária para o decorrer do estágio		Nº de alunos integrados ≥ 2	Coordenação do Gabinete de Estágios e Direção		

Plano de Atividades para o Ano de 2017  
 GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa

Objetivos Estratégicos 2017	Objetivos Operacionais 2017	Indicador / Meta	Ações 2017			
Descrição	Descrição	Indicador / Meta	Descrição	Indicador / Meta	Responsabilidade	
Promover a qualidade, eficiência e eficácia das intervenções (Cont.)	Participar em estudos e projetos de Investigação nacionais e internacionais	Nº de Projectos de Investigação em que a GIRA participa $\geq 2$	Facilitar a logística dos procedimentos no decorrer dos estudos	Nº de Procedimentos permitidos pela GIRA $\geq 3$	Coordenação do Gabinete de Estágios e Direcção	
			Nº de Procedimentos realizados pela GIRA $\geq 3$	Coordenação do Gabinete de Estágios e Direcção		
	Implementar estágios profissionais	Nº de estágios profissionais $\geq 2$	Elaborar candidatura ao IEFP $\geq 1$ Integrar de estagiário profissional da Ordem dos Psicólogos Portugueses $\geq 2$	Nº de candidaturas elaboradas $\geq 2$	Coordenação do Gabinete de Estágios e Direcção	
			Nº de candidaturas aprovadas $\geq 2$	Coordenação do Gabinete de Estágios e Direcção		
	Dar Continuidade ao acolhimento de profissionais voluntários	Nº de profissionais voluntários a colaborar $\geq 2$	Acolher profissionais nas diversas áreas $\geq 2$	Nº de profissionais integrados em regime de prática de voluntariado $\geq 2$	Coordenação do Gabinete de Estágios e Direcção	
			Manter o apoio recebido pelos profissionais voluntários $\geq 2$	Nº de Voluntários a prestar apoio $\geq 2$	Coordenação do Gabinete de Estágios e Direcção	
		Divulgar atividades solicitando mais apoio $\geq 1$	Nº de atividades divulgadas $\geq 5$	Coordenação do Gabinete de Estágios e Direcção		
			Nº de voluntários implicados $\geq 2$	Coordenação do Gabinete de Estágios e Direcção		

AR,  
 Santos

Plano de Atividades para o Ano de 2017  
 GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa

ARL.  
 Contactos

Objetivos Estratégicos 2017	Objetivos Operacionais 2017		Ações 2017		
Descrição	Descrição	Indicador / Meta	Descrição	Indicador / Meta	Responsabilidade
Consolidar a Rede de Parceiros	Dar continuidade à articulação com os parceiros	100% de parceiros mantidos	Participar em reuniões de trabalho	Nº presenças em reuniões ≥ 80% por parceiro	Técnico Representante
			Participar em atividades promovidas pelos parceiros	Nº participação em atividades ≥ 80% por parceiro	Técnico Representante
			Participar nos grupos de trabalho	Nº participações em reuniões ≥ 80% dos grupos de trabalho	Técnico Representante
	Realizar novas parcerias	Nº de novas parcerias ≥ 3	Contactar com novas entidades	Nº Contactos realizados ≥ 3	Direção e Directores Técnicos das Respostas Sociais
			Reunir com novas entidades	Nº Reuniões realizadas ≥ 3	Direção e Directores Técnicos das Respostas Sociais
			Formalizar protocolos	Nº Protocolos formalizados ≥ 1	Direção e Directores Técnicos das Respostas Sociais

Objetivos Estratégicos 2017	Objetivos Operacionais 2017		Ações 2017		Responsabilidade	
Descrição	Descrição	Indicador / Meta	Descrição	Indicador / Meta		
Manter a sustentabilidade económica da Instituição	Consolidar e alargar a rede de entidades doadoras	Nº Entidades Doadoras ≥ 16	Contactar regularmente as entidades doadoras	Nº Contactos com as entidades ≥ 32	Direção e Directores Técnicos das Respostas Sociais	
			Divulgar as entidades doadoras nos meios de comunicação da instituição	Nº divulgações ≥ 1 por entidade doadora	Direção e Directores Técnicos das Respostas Sociais	
(Cont.) Manter a sustentabilidade económica da Instituição	Controlar as despesas	Redução dos custos operacionais até 5%	Rever os contratos dos Fornecimentos e Serviços Externos	Nº Contratos revistos ≥ 8	Direção	
			Implementar de medidas de cobrança	Nº de dividas liquidadas ≥ 90%	Direção	
	Aumentar as reeitas	Aumentar até 5% as reeitas	Promover o marketing social		Nº apresentações da instituição a entidades comerciais, no âmbito da responsabilidade social ≥ 5	Direção
					Realização de venda de trabalhos realizados pelos clientes ≥ 8	Direção
				Nº de apoios conseguidos ≥ 2	Direção	

Plano de Atividades para o Ano de 2017  
GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa

Objetivos Estratégicos 2017	Objetivos Operacionais 2017	Indicador / Meta	Descrição	Indicador / Meta	Ações 2017	Responsabilidade
(Cont.) Manter a sustentabilidade económica da Instituição	Aumentar as reeitas (Cont.)	Aumentar até 5% as reeitas (Cont.)	Sensibilizar os stakeholders para Consignações do IRS à instituição	Nº de divulgações nos meios de comunicação da instituição / 4	Direção	
			Realizar candidaturas de apoio financeiro para o desenvolvimento de atividades	Nº de candidaturas realizadas ≥ 3		
	Angariação de novos sócios	Angariação de 5 sócios	Campanha de angariação de novos sócios	Nº de candidaturas aprovadas ≥ 1	Direção	
			Reforçar os meios de divulgação da instituição	Nº de novos sócios > 5	Direção	
Aumentar a visibilidade da instituição	Nº de instrumentos de divulgação criados ≥ 5	100% de material promocional actualizado	Criação de novo material de divulgação dos serviços ≥ 3	Direção		
			Criação de vídeo / 1	Direção		
Sensibilizar a sociedade em geral para a problemática da Doença mental	Dar continuidade ao Projeto Encontrar_TE (Concelhos de Lisboa e Almada)	100% de desenvolvimento das 2 Ações	Projeto Encontrar_TE - Projeto de Intervenção em Saúde Mental	Nº de adolescentes a participar nas ações > 60	Direção e Direcções Técnicas	
			Realizar ações de informação e sensibilização nas escolas	Nº de encarregados de educação participantes nas ações ≥ 20 Nº de Profissionais ≥ 40		
	Dar continuidade ao Grupo de Teatro "Girarte"	100% de ações previstas	Sessões do grupo de teatro "Girarte"	Nº ações realizadas ≥ 1 Nº de utentes envolvidos nas ações ≥ 10	Direção e Equipa técnica do FSO de Alfama	

AR  
D Santos

Plano de Atividades para o Ano de 2017  
GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa

Objetivos Estratégicos 2017	Objetivos Operacionais 2017	Indicador / Meta	Ações 2017		
Descrição	Descrição	Indicador / Meta	Descrição	Indicador / Meta	Responsabilidade
(Cont) Sensibilizar a sociedade em geral para a problemática da Doença mental	Participar em ações conjuntas com outras entidades no âmbito da luta contra o estigma	Nº de ações conjuntas/5	Participar nas iniciativas organizadas pela FNERDM	Parceria no Projecto Co-financiados pelo INR /2	Direção
			Participar na Campanha "Mude a Sua Atitude Face à Doença Mental" da FNERDM	Participação em Actividades ≥1	Direção
			Participar nas iniciativas organizadas pela FamiliarMente	Participação na Campanha / 1	Direção
			Participar em iniciativas de outras entidades na e para a Comunidade	Participação em actividades ≥3	Direção e Direcções Técnicas
Organizar ações na comunidade dirigidas à população em geral	Nº de ações/8	Realizar vendas, exposições de trabalhos e outros eventos	Nº de vendas, exposições e outros eventos ≥8	Direção e Direcções Técnicas	

AR  
Estando