

GRUPO DE SAÚDE MENTAL DA COMISSÃO SOCIAL DA FREGUESIA DE BENFICA

O QUE É?

É um grupo de trabalho constituído por diferentes entidades que actuam na freguesia com preocupações ao nível da saúde mental.

QUAL É A NOSSA MISSÃO?

Actuar ao nível da promoção da saúde mental na freguesia para proporcionar uma melhor qualidade de vida à população.

O QUE FAZEMOS?

Ações de sensibilização/esclarecimento sobre diferentes temáticas da Saúde Mental.

AJUDAMOS A ENCONTRAR A RESPOSTA MAIS ADEQUADA PARA A SUA DIFICULDADE

Fale connosco!

saudementalbenfica@gmail.com



A NOSSA OBRA SÃO AS PESSOAS

BENFICA
Junta de Freguesia



GRUPO DE SAÚDE MENTAL

GABINETE DE PSICOLOGIA DA JUNTA DE FREGUESIA DE BENFICA

Serviços à população sem recursos económicos:

- consulta de psicologia crianças/adolescentes/adultos;
- aconselhamento parental;
- avaliação e estimulação cognitiva;
- orientação vocacional;
- intervenção com grupos (competências parentais/competências pessoais e sociais).

Av. Gomes Pereira, n.º 17. 1549-019 Lisboa
tel: 217123000 • geral@jf-benfica.pt

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE LISBOA

Serviço de Aconselhamento Social e Serviços de Saúde Mental:

- psiquiatria e pedopsiquiatria;
- psicologia/ psicoterapia individual e de grupo;
- intervenção familiar/ intervenção na crise;
- dificuldades de aprendizagem.

Rua do Lumiar, n.º 14. 1750-163 Lisboa
tel: 217 543 300 • udlp.kuz@scml.pt • www.scml.pt

ASSOCIAÇÃO CASA ESTRELA DO MAR

A Casa Estrela Do Mar é um centro multi-terapêutico com serviços de:

- psicologia clínica (famílias, casais e individual);
- coaching psicológico;
- teatro e educação artística;
- supervisão clínica e institucional/formação;
- apoio educativo.

Estrada Poço do Chão, Lote 7, Loja A. 1500-492 Lisboa
tel: 915571070 • geral@casaestreladomar.pt
www.casaestreladomar.pt

ASSOCIAÇÃO GIRA - GRUPO DE INTERVENÇÃO E REABILITAÇÃO ACTIVA

Disponibiliza à população adulta:

- 1 Unidade de Vida Autónoma;
- 3 Unidades de Vida Protegidas;
- 2 Fóruns Sócio-Ocupacionais (Lisboa e Almada).

Rua Luciano Cordeiro n.º 34 - 1.º. 1501-216 Lisboa
tel: 213544535 • gira@gira.org.pt • www.gira.org.pt

APSA - ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE SÍNDROME DE ASPERGER

A APSA apoia pessoas com Síndrome de Asperger e suas famílias, através dos serviços:

- sensibilização, divulgação: (IN)formação nas escolas e reuniões de apoio a pais;
- mediação, intervenção comunitária, tempo de pais;
- programa de empregabilidade, inovação e desenvolvimento.

Arruamento à n. 1, Tv. da Granja. 1500-335 Lisboa
tel: 217 119 100 • geral@apsa.org.pt • www.apsa.org.pt