

A DOENÇA
MENTAL
NÃO É
LIMITE

Como Ajudar:

Faça o seu donativo!
Na conta do Banco Millenium
PT50 0033.0000.4529.6738.9310.5

Torne-se Voluntário

Torne-se Sócio

Sede:

Rua Luciano Cordeiro, nº 34 - 1º
1150-216 Lisboa, Portugal

tff. 21 354 45 35
93 602 75 70

www.gira.org.pt
gira@gira.org.pt

Flyer para divulgação
institucional realizado no
âmbito de Projeto
cofinanciado pelo Programa
de Financiamento a Projetos
pelo INR, LP.



A DOENÇA MENTAL **NÃO É** LIMITE

GRUPO DE INTERVENÇÃO E REABILITAÇÃO ACTIVA

MISSÃO

Promover a reabilitação e inclusão social da pessoa com doença mental, investindo no seu potencial e na proximidade com cuidadores e comunidade.

VISÃO

Contribuir para o desenvolvimento de uma sociedade inclusiva, onde as pessoas com doença mental possam usufruir de uma cidadania plena.

VALORES

Dedicação, Respeito, Inovação, Responsabilidade e Confiança

DESTINATÁRIOS

Pessoas com Doença Mental

A DOENÇA MENTAL NÃO É LIMITE

OBJETIVOS

- Promoção da autonomia e reabilitação psicossocial da pessoa com doença mental;
- Reforço e manutenção das competências e capacidades, com vista ao desenvolvimento do seu processo de recuperação pessoal;
- Integração familiar e social;
- Promoção de vida independente na comunidade;
- Promoção e reforço das capacidades das famílias e outros cuidadores;
- Informação e sensibilização da comunidade sobre saúde mental.

As nossas Respostas Sociais foram criadas no âmbito do Despacho Conjunto nº 407/98, Diário da República, II Série, nº 138, 18 de junho, entre o Ministério da Saúde e o Ministério do Trabalho e da Solidariedade.

CONHEÇA-NOS EM:

www.gira.org.pt



UNIDADES DE VIDA

Estruturas habitacionais, destinadas sobretudo ao treino de autonomia de pessoas adultas com doença mental, clinicamente estabilizadas. Dispomos de 3 Unidades de Vida Protegida e 1 Unidade de Vida Autónoma, em Lisboa.

FÓRUNS SÓCIO-OCUPACIONAIS

Têm como objetivo desenvolver atividades ocupacionais e de reabilitação, indutoras da autonomia do próprio e do relacionamento interpessoal, que promovam a reinserção sóciofamiliar e/ou profissional. Dispomos de 1 Fórum em Lisboa e de 1 Fórum em Almada.

RESIDÊNCIAS DE SUPORTE À AUTONOMIA

Estruturas de transição para uma vida independente (Lisboa e Almada).

HOUSING FIRST

Habitação independente para pessoas em situação de sem abrigo.

A GIRA desenvolve outros PROJETOS de intervenção na comunidade com enfoque na promoção da saúde, combate ao estigma e defesa dos direitos das pessoas com doença mental.