

Como descrevem numa
palavra terem acesso a esta
oportunidade?

“
Gratidão,
Vida,
Autorealização
”



CONTACTOS

(+351) 213 544 535
(+351) 936 027 570

Sede - Rua Luciano
Cordeiro, 34 - 1º
1150-216 Lisboa

gira@gira.org.pt



PROJETO SER

**FORMAÇÃO,
EMPREGO
E PARTICIPAÇÃO
SOCIAL**

GIRA
GRUPO INTERVENÇÃO
E REABILITAÇÃO
ACTIVA
A DOENÇA MENTAL **NÃO É LIMITE**

O QUE É UM EMPREGO APOIADO EM MERCADO ABERTO?

O **emprego apoiado em mercado aberto** é uma oportunidade destinada a pessoas com **deficiência, capacidade reduzida ou doença mental/crónica**, permitindo-lhes trabalhar em empresas comuns, em mercado competitivo com **condições adaptadas** (como horários, tarefas e acompanhamento personalizado). Este modelo facilita a **integração profissional e social, respeitando as limitações e necessidades da pessoa, promovendo a sua autonomia** e o sucesso no trabalho.

COMO FAZER ESTA INTEGRAÇÃO?

A **integração** é feita através de **organizações especializadas** (como o IEFP e instituições parceiras), que acompanham todo o processo de capacitação até à colocação profissional, mantendo esse mesmo acompanhamento por forma a garantir o sucesso da integração.

A **GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa** colabora com vários parceiros para integrar pessoas com aptidão e motivação no mercado de trabalho.

PORQUE É QUE ESTA METODOLOGIA É IMPORTANTE?

- Promover a capacitação, autodeterminação, dignidade, inclusão social e profissional
- Garantir o direito ao acesso a emprego, em empresas competitivas e com condições dignas, às pessoas com vulnerabilidade
- Dar resposta às necessidades Sociais de integração laboral
- Aumentar a qualidade de vida e significado das pessoas apoiadas



A NOSSA EXPERIÊNCIA

A GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa tem alguns dos seus utentes integrados nesta modalidade num trabalho em rede que desenvolvemos com instituições parceiras.

CONHEÇA ALGUNS DOS NOSSOS TESTEMUNHOS

“Tenho 29 anos, aos 19 anos fui diagnosticado com uma doença mental rara, mas graças ao apoio de várias instituições como a GIRA e o INCORPORA consegui finalmente ingressar na área onde estudei (...) Graças a (estas) instituições que fazem um trabalho bestial a nível de reabilitação, conseguir trabalhar na área que estudei. Eu tenho um apelo, **nunca desistam dos vossos sonhos, nunca desistam dos vossos objetivos**, estudem e trabalhem o máximo para que um dia possam ser reconhecidos”

Eduardo Brito

“Trabalho na área da Pastelaria e Padaria (...) sinto satisfação, gosto do que faço, estou muito contente de trabalhar no pingo doce, sinto uma satisfação enorme (...) um desafio enormíssimo que me tornou mais independente e muito mais feliz”

Elizabete Rodrigues

“Ter uma motivação para ocupar o dia”

Jorge Valadão

“Sinto-me útil, sinto que sou importante no trabalho que desempenho por estar a ajudar os outros.”

Paulo Ferreira

“O trabalho é importante, dá saúde e energia”

Luísa Cardoso